

Меню на 26 января 2024 года

Пятый день двухнедельного цикличного меню

Наименование блюд	Ясли выход	Энергетическая ценность - ясли	Сад Выход	Энергетическая ценность - сад
Завтрак				
Бутерброд с сыром	10/25	124	15/25	139
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/10	359	140/16	413
Какао с молоком	150	89	180	99
2-й завтрак				
Биолакт	90	67	96	71
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10	81	200/10	108
Котлета рубл.из цыплят	60	157	80	212
Пюре из овощей	120	96	120	96
Компот из сухофруктов	150	61	180	78
Хлеб ржаной	45	96	45	96
Полдник				
Голубцы ленивые	135	201	135	201
Чай с лимоном	150/3,5	33	180/7	45
Хлеб пшеничный	25	70	33	92
Рекомендуемый ужин				
Тефтели мясные тушеные в соусе				
Каша гречневая рассыпчатая				
Чай с лимоном				
Фрукты				

Заведующий МБДОУ «Детский сад №44»

Ю.В.Головина